



Fiche Information pour les Patients : La Pelade

Qu'est-ce que la Pelade ?

La pelade, ou alopecie areata, est une maladie auto-immune qui provoque une chute des cheveux ou des poils par plaques sur le cuir chevelu, le visage, ou d'autres parties du corps. Cette perte de cheveux est souvent réversible.

Symptômes

- Apparition de **zones sans cheveux ou poils**, de forme ronde ou ovale, bien délimitées.
 - La peau des zones touchées est **lisse et normale**, sans rougeur ni cicatrice.
 - Dans certains cas, perte des cils, sourcils ou poils du corps entier (formes plus étendues).
-

Causes

La pelade est une maladie auto-immune : le système immunitaire attaque par erreur les follicules pileux, arrêtant temporairement leur croissance. Les facteurs suivants peuvent être impliqués :

- Predisposition génétique.
 - Stress ou événements psychologiques.
 - Maladies associées (autres troubles auto-immuns).
-

Diagnostic

Le diagnostic repose sur l'examen clinique des plaques d'alopecie. Des examens complémentaires peuvent être proposés si nécessaire pour éliminer d'autres causes de chute de cheveux.

Évolution

- La pelade est souvent **imprévisible**. La repousse des cheveux peut se produire spontanément en quelques mois.
 - Des récives sont possibles, parfois avec une extension plus importante.
 - Dans certains cas rares, elle peut évoluer vers une perte totale des cheveux (également appelée alopecie totale) ou des poils du corps entier (alopecie universelle).
-

Traitements

Bien que la pelade ne mette pas en danger la santé, plusieurs options peuvent favoriser la repousse des cheveux :



- **Corticostéroïdes topiques ou injectables** pour réduire l'inflammation.
- **Immunomodulateurs** ou **traitements systémiques** dans les formes plus sévères.
- **Minoxidil** (traitement topique) pour stimuler la repousse.

Votre médecin déterminera le traitement le plus adapté en fonction de l'étendue de la pelade et de votre situation personnelle.

Conseils Pratiques

- **Garder une attitude positive** : la pelade peut être déstabilisante, mais elle n'est pas dangereuse.
- Utiliser des **prothèses capillaires ou accessoires** si la perte de cheveux affecte votre confort ou votre confiance en vous.
- Éviter les produits agressifs pour le cuir chevelu.

Quand consulter ?

- Si la perte de cheveux s'étend ou persiste.
- En cas de troubles associés ou de questions sur le traitement.

Conclusion

La pelade est une affection auto-immune bénigne mais souvent imprévisible. Une prise en charge médicale et des mesures de soutien peuvent aider à mieux vivre avec la maladie. Pour toute question complémentaire, consultez votre professionnel de santé.